

## INDICAZIONI PER ESCURSIONI NORDIC WALKING TREVISO

Al fine di ridurre i rischi di contagio da Covid-19 e continuare a vivere e condividere le bellezze della natura in sicurezza, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni che ti spiegano cosa devi avere e come devi comportarti per partecipare alle escursioni.

1. **PRENOTAZIONE** La prenotazione sarà effettuata obbligatoriamente in modalità online
2. **EQUIPAGGIAMENTO TECNICO OPPORTUNO PER L'ESCURSIONE** Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione inderogabilmente munito di:
  - abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione (vestiario adeguato all'uscita e alle condizioni climatiche, scarpe da trekking a suola rigida, zaino, borraccia, giacca antipioggia, occhiali da sole, repellente per insetti, crema solare, fazzoletti di carta, bastoncini da escursione, etc.)
  - pranzo al sacco e snack energetici
  - acqua secondo necessità, e condizioni climatiche.
  - **DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)** o n. 2 mascherine
3. **COMPORTEMENTO INDICAZIONI DELL'ISTRUTTORE.** Il partecipante dovrà attenersi strettamente a tutte le indicazioni che verranno comunicate dalla guida per tutta la durata dell'escursione.
4. **CAR SHARING** la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, è autogestita.
5. **REGISTRAZIONE PRESENTI**  
L'istruttore chiamerà uno per uno i partecipanti, che muniti di tutti i DPI richiesti dovranno firmare l'autocertificazione con la propria penna.
6. **PAGAMENTO IN LOCO**
7. **MASCHERINA.** La mascherina VA indossata nei momenti di arrivo, accoglienza, briefing, durante le soste e al momento di incrocio sul sentiero con altre persone anche non appartenenti al proprio gruppo.  
La mascherina NON VA indossata durante il cammino.
8. **DISTANZIAMENTO.** È obbligatorio mantenere una distanza di sicurezza di almeno 2 metri con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante ogni momento dell'escursione, in sosta e in movimento.
9. **INDUMENTI.** Ogni partecipante dovrà essere dotato di un doppio sacchetto di plastica per riporre gli indumenti sudati, che non potranno essere messi ad asciugare all'aria aperta, bensì vanno riposti in una busta e messi nello zaino. È espressamente vietato lo scambio di indumenti per qualunque motivo, sia puliti che usati



A.S.D. Strada Facendo - Cell 392.7734387

[www.nordicwalkingtreviso.net](http://www.nordicwalkingtreviso.net) - e-mail: [info@nordicwalkingtreviso.net](mailto:info@nordicwalkingtreviso.net)

10. **OGGETTI.** È assolutamente vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali: Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.
11. **SOSTA PRANZO.** Nella pausa merenda i partecipanti dovranno disporsi a distanze anche maggiori di 2m esclusi i nuclei familiari e/o congiunti.
12. **FINE DELL'ESCURSIONE.** Assumere la disposizione dell'accoglienza iniziale:
  1. Evitare la classica foto di gruppo troppo vicini
  2. Evitare assembramenti nel luogo dove sono parcheggiate le auto
13. **A CASA.** Una volta rientrati smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.